

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME E COGNOME:

Michela Bruna Cova

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Libera professione:** da Gennaio 2022 svolgo attività come Libera Professionista, nello specifico:
 - attività di **formazione di primo soccorso per le aziende** per conto di 69 Group Consulting nell'ambito dei corsi obbligatori per legge per la sicurezza sul lavoro, fino al 31/12/2022
 - attività di **MSA2 per conto di AREU** nella zona di competenza della AAT di Varese, fino al 31/12/2022
 - attività di sala operatoria (ortopedia, chirurgia generale, ginecologia/ostetricia, ORL) e rianimazione presso l'**ASST di Melegnano e della Martesana (Ospedale di Melzo)** dal 01/06/2022 al 31/03/2024
 - attività di sala operatoria (chirurgia generale, chirurgia della mano, ortopedia, chirurgia bariatrica, chirurgia vascolare, chirurgia toracica, senologia, chirurgia del piede diabetico) presso il **Gruppo MultiMedica** (sedi di Castellanza e Sesto San Giovanni) da 01/10/2023 al 30/09/2024
 - attività di sala operatoria (chirurgia generale, ortopedia, chirurgia urologica, senologia, chirurgia plastica, assistenza per procedure di endoscopia digestiva) e rianimazione presso il **Gruppo Humanitas** di Castellanza dal 01/10/2024 al 07/01/2025
 - attività di sala operatoria (chirurgia generale, ortopedia, chirurgia urologica, chirurgia vascolare, ORL, ginecologia/ostetricia, chirurgia oculistica) e rianimazione presso **ASST Valle Olona presidio ospedaliero di Busto Arsizio (VA)** dal 13/01/2025
 - attività di sala operatoria (chirurgia generale, ortopedia, chirurgia urologica, ORL) presso **ASL VCO presidio ospedaliero di Domodossola** dal 30/01/2025

• **Dipendente SSN:**

- **ASST della Valtellina e dell'Alto Lario, via Stelvio n°25, 23100 Sondrio:** dal 01/11/2019 al 30/11/2021 in carico prevalentemente all'AREU (Azienda Regionale Emergenza Urgenza) - AAT di Sondrio per l'attività di emergenza-urgenza territoriale (70% fino ad aprile 2021, 100% da maggio al termine del servizio) sia come MSA2 (Mezzo di Soccorso Avanzato) su gomma sia come Elisoccorso HEMS (Helicopter Emergency Medical Service) - SAR (Search and Rescue) - HAA (Helicopter Air Ambulance); per l'attività intraospedaliera ero in carico all'ospedale di Sondalo, compreso il periodo di attività come rianimazione COVID. L'attività di sala operatoria ha riguardato principalmente le specialità di: chirurgia generale, ortopedia, ginecologia, chirurgia toracica, chirurgia vascolare, neurochirurgia, sala parto/partoanalgesia.
- **ASST "Grande Ospedale Metropolitano Niguarda", piazza Ospedale Maggiore n°3, 20162, Milano:** dal 03/12/2015 al 30/10/2019, in carico a SOREU METROPOLITANA per le attività svolte per conto di AREU con compiti di guardia attiva in Centrale Operativa, attività di MSA2 su gomma ed Elisoccorso HEMS - SAR - HAA; ho svolto inoltre attività di MET (Medical Emergency Team) per la gestione delle urgenze intraospedaliere.
- **Azienda ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano", via Papa Giovanni Paolo II, 20025, Legnano (MI); presso Ospedale Civile G. Fornaroli, via Al Donatore di Sangue n°50, 20013, Magenta (MI):** dal 03/12/2012 al 02/12/2015 con attività principalmente dedicata alla Terapia Intensiva. Dal mese di Ottobre 2013 in servizio anche per l'attività in convenzione con AREU, AAT 118 di Milano, in qualità di medico per il Servizio Sanitario Urgenza Emergenza Territoriale.
- **"Humanitas Mirasole S.p.A.", via Manzoni n° 56, 20089, Rozzano (MI); U.O. di Day Hospital Chirurgico:** dal 11/09/2012 al 30/11/2012
- **"UPMC Italy - ISMETT (Istituto Mediterraneo per i Trapianti e Terapie ad Alta Specializzazione)", via Discesa dei Giudici n° 4, 90133, Palermo:** dal 18/06 al 06/07/2012.

CORSI E CONGRESSI (2015-2022)

- **"Focus sulla fibrillazione atriale e corretto impiego degli anticoagulanti: consigli pratici",** corso FAD, 11/08/2024
- **"Prevenire aggressività e atti di violenza a danno degli operatori sanitari. Con riferimento alle nuove linee guida INAIL 2022",** corso FAD, 06/08/2024
- **"Curare il dolore. L'azione dei farmaci e della relazione nel trattamento del dolore",** corso FAD, 25/05/2024
- **"Tutto quello che avreste voluto sapere della radioprotezione",** corso FAD, 31/03/2024
- **"Radioprotezione",** corso FAD, 26/12/2022
- **"Facilitatore in Mindfulness",** corso FAD, 03/08/2022
- **"Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica"**
Lecco (LC), 21 Settembre 2021
- **"Movimentazione invernale - Aggiornamento semestrale: l'intervento in valanga equipe elisoccorso"**
Chiesa in Valmalenco (SO), 08 Febbraio 2021

- **“Formazione all’utilizzo dei dispositivi ZOLL - End User”**

16 Aprile 2021

- **“Lavoratori addetti all’impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi - ricertificazione”**

13 Aprile 2021

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica e movimentazione”**

Roncola (BG), 05 Novembre 2020

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica”**

Lecco (LC), 09 Ottobre 2019

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica”**

Bione (LC), 17 Maggio 2019

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente movimentazione”**

Castione della Presolana (BG), 08-09 Maggio 2019

- **“Gestione emergenze BCR-avanzato (UNISADEC)”**

Milano, 11-21-22 Febbraio 2019

- **“Corso HEMS 2018-Fase Estiva”- Diploma in Mountain Medicine, Speciality Course: Rescue**

Auronzo di Cadore (BL), 01-05 Ottobre 2018

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente movimentazione”**

Passo dello Stelvio (SO), 30-31 Maggio 2018

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica estiva”**

Pian dei Resinelli (LC), 02 Maggio 2018

- **“Corso HEMS 2018-Fase Invernale”**

Trento-Madonna di Campiglio, 9-13 Aprile 2018

- **“Gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche”**

Milano, 29 Novembre 2017

- **“Corso Istruttori BLSD per Operatori Laici”**

Milano, 4 Novembre 2017

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica e movimentazione invernale”**

Val Masino, 04-05 Ottobre 2017

- **“Tossicologia in ambito extraospedaliero-Avanzato 2°parte”**

Milano, 05 Giugno 2017

- **“Gestione immobilizzazione pediatrica”**

Milano, 19 Maggio 2017

- **“Elisoccorso: sessione ricorrente aeronautica e movimentazione estiva”**

Castione della Presolana, 15-16 Maggio 2017

- **“Formazione per operatori da inserire nel servizio di elisoccorso regionale”**

Bione (LC), Barzio (LC), Castione della Presolana (BG), Tonale (BS), 23-27-29-31 Marzo e 03-05 Aprile 2017

- **“Formazione per operatori da inserire nel servizio di elisoccorso regionale-sessione propedeutica”**

Barzio (LC), 01 Marzo 2017

- **“ACLS-Advanced Cardiac Life Support”**

Milano, 6-14-20 Dicembre 2016

- **“Tossicologia in ambito extraospedaliero-Avanzato 1°parte”**

Milano, 29 Novembre 2016

- **“EPLS-European Pediatric Life Support (IRC)”**

Milano, 24-25 Novembre 2016

- **“Salute e sicurezza in ambito extraospedaliero: rischi connessi agli eventi negli spazi confinati e/o sospetti di inquinamento”**

Milano, 24 Ottobre 2016

- **“Gestione Maxiemergenze-esecutore”**

Milano, 29 Marzo 2016

- **“Tossicologia in ambito extraospedaliero-base”**

Milano, 16 Marzo 2016

- **“ATLS-Advanced Trauma Life Support”**

Milano, 20 Gennaio-03 Febbraio 2015

PERCORSO FORMATIVO

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

- “Università degli studi di Milano”, Milano, Italia
- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, da Ottobre 2001 a Ottobre 2007 (durata del corso: 6 anni).

Ho frequentato in qualità di studente l'Unità di Terapia Intensiva dell'Ospedale Civile di Legnano (MI) diretta dal Dr. D. Radrizzani da Gennaio 2006 ad Ottobre 2007.

Tesi e Laurea

Ottobre 2007

Titolo della tesi: “L'ipotermia terapeutica nell'arresto cardiaco improvviso sul territorio ed in Pronto Soccorso: risultati del primo anno di applicazione”.

Valutazione: 100/110

Per la tesi ho raccolto i dati (Maggio 2006 - Giugno 2007) riguardanti i pazienti sottoposti ad ipotermia terapeutica sul territorio o in Pronto Soccorso in seguito ad ACC; li ho poi comparati retrospettivamente con i dati dell'anno precedente quando l'ipotermia terapeutica veniva applicata solo dopo l'ingresso in Terapia Intensiva.

ESAME DI STATO

L'esame ha richiesto la frequenza in un reparto medico, un reparto chirurgico e presso un medico di medicina generale e il superamento di un test scritto a scelta multipla.

“Università degli studi di Milano”, Milano, dal 1 Novembre 2007 al 31 Gennaio 2008.

- 1 mese nell'Unità di Medicina Interna (Ematologia), IRCCS Policlinico, Milano.
- 1 mese nell'Unità di chirurgia toracica, IRCCS Policlinico, Milano.
- 1 mese presso un medico di medicina generale, Milano.

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE (ciclo di 4 anni)

Valutazioni degli esami di fine anno:

1° anno: 30 / 30

2° anno: 27 / 30

3° anno: 30 / 30

4° anno: 30 / 30 cum laude

Di seguito sono riportate le strutture ospedaliere presso le quali ho svolto il mio ciclo di studi specialistici (a partire dall'ultima):

- Ottobre 2011 - Marzo 2012

A.O. Niguarda Ca'Granda, Milano,

Dr A. De Gasperi.

Dipartimento trapianti addominali: trapianti di fegato, rene e pancreas.

Chirurgia addominale, urologica e ginecologica.

Chirurgia laparoscopica gastrointestinale e chirurgia robotica laparoscopica prostatica ed epatica.

Assistenza per procedure endoscopiche e di radiologia interventistica.

Terapia Intensiva.

• Aprile 2011 - Settembre 2011

Fondazione I.R.C.C.S Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano,

Dr. D. Caldiroli.

Neurochirurgia.

• Ottobre 2010 - Marzo 2012

I.C.P. Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milano,

Dr.ssa I.Salvo.

Chirurgia pediatrica con specialità in chirurgia toracica, addominale, urologica ed ortopedica, ORL e procedure dentistiche.

Terapia Intensiva pediatrica.

Chirurgia ginecologica.

Sala parto.

• Gennaio 2010 - Settembre 2010

A.O. Niguarda Ca'Granda, Milano,

Dr A. De Gasperi.

Dipartimento trapianti addominali: trapianti di fegato, rene e pancreas.

Chirurgia addominale e vascolare.

Chirurgia laparoscopica gastrointestinale.

Terapia Intensiva.

• Aprile 2008 - Dicembre 2009

I.R.C.C.S Humanitas, Rozzano, Milano

Dr. G. Bordone

Chirurgia addominale, urologica, vascolare, ortopedica, toracica.

Chirurgia laparoscopica gastrointestinale.

Terapia Intensiva (con Pronto Soccorso).

Cardiochirurgia e Terapia Intensiva Cardiochirurgica.

Dr. A. Bandera.

Day surgery (chirurgia vascolare, ortopedica e plastica ricostruttiva della mano).

Dr.ssa R. Monzani.

Ho trascorso 18 mesi in Terapia Intensiva e 30 mesi in sala operatoria occupandomi di varie chirurgie, come descritto sopra.

Sotto la supervisione di Medici Specialisti ho sviluppato le mie capacità in:

• Terapia Intensiva:

- gestione di pazienti critici

- emergenze intra - ospedaliere

- valutazione e gestione di pazienti con insufficienza d'organo

- utilizzo di supporti e sistemi di sostituzione d'organo (CVVH)

- strategie e modalità di ventilazione meccanica

• Anestesia:

- valutazione anestesilogica pre-operatoria e gestione intra e post-operatoria del paziente
- gestione del dolore post - operatorio
- gestione delle vie aeree nella routine e in situazioni difficili o di emergenza (intubazione con fibroscopia, utilizzo di maschera laringea, video laringoscopia con Glide Scope e McGrath)
- gestione dell'anestesia Generale (TIVA o bilanciata) con paziente in posizione supina, park bench, prona e seduta; awake surgery
- anestesia subdurale, epidurale lombare, locoregionale, blended
- incannulamento di accessi vascolari (venosi e arteriosi) per terapia o monitoraggio invasivo con o senza guida ecografica (CVC, cateteri da dialisi, Swan Ganz, PiCCO)
- anestesia in ambiente remoto (assistenza per procedure endoscopiche, radiologiche ed emodinamiche).

Tesi di Specializzazione

Aprile 2012

Titolo della tesi: "La valutazione cardiologica preoperatoria nel paziente candidato a trapianto epatico: esperienza di un singolo Centro e nuove prospettive".

Ho eseguito una revisione della letteratura inerente l'argomento della tesi e l'ho comparata con il protocollo applicato nell'Ospedale Niguarda di Milano.

Valutazione: 70/70 cum laude

Legnano, 10/03/2025

Cova Michela Bruna